

ÎNȚELEGEREA SCOPULUI ȘI A PUTERII SCHIMBĂRII

Valorifică-ți potențialul în vremuri nesigure

DR. MYLES MUNROE

Tradusă din limba engleză de Magda Zaharie



Editura Gold Books
Baia Mare
2025

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

MUNROE, MYLES

Înțelegerea scopului și a puterii schimbării : valorifică-ți potențialul în vremuri nesigure / dr. Myles Munroe ; trad. din lb. engleză de Magda Zaharie. - Baia Mare : Gold Books, 2025

ISBN 978-630-6622-75-7

I. Zaharie, Magda (trad.)

159.9

Titlul original *Understanding the Purpose and Power of Change: Fulfilling Your Potential in Unsettled Times* © Copyright 2009, 2024 by Munroe Group of Companies Ltd.

Toate drepturile asupra ediției în limba română aparțin editurii Gold Books. Orice reproducere sau selecție de texte din această carte este permisă doar cu aprobarea în scris a editurii Gold Books.

Dacă nu este specificat altfel, toate citatele biblice sunt preluate din noua traducere în limba română a Bibliei (NTLR).

Citatele marcate BTF2015 sunt preluate din traducerea Fidela 2015 a Bibliei.

Citatele marcate BVA sunt preluate din Biblia în versiunea actualizată 2018.

Citatele marcate VBRC2020 sunt preluate din versiunea Biblia Romano-Catolică 2020.

Citatele marcate NIV sunt traduse din versiunea New International Version a Bibliei în limba engleză.

Înțelegerea scopului și a puterii schimbării: Valorifică-ți potențialul în vremuri nesigure
- Dr. Myles Munroe

Copyright © 2025 GOLD BOOKS, Baia Mare, Liliacului 16

e-mail: contact@goldbooks.ro, www.goldbooks.ro

Traducerea și editarea: Magda Zaharie

Tehnoredactarea: Nicu Zaharie

Corectura: Manuela Rus

ISBN print: 978-630-6622-75-7

CUPRINS

Notă pentru cititor	8
Prefață	10
Introducere: O convergență istorică	13

PARTEA 1: FACTORUL SCHIMBARE

1. Totul se schimbă	19
2. Reacționarea la schimbare	35
3. Răspunsul la schimbare	47
4. Protecția împotriva schimbării	57
5. Maximizarea schimbării critice	69

PARTEA A 2-A: SCOPUL SCHIMBĂRII

6. Singura ta constantă în schimbare	81
7. Natura și caracteristicile sezonelor	93
8. Valurile schimbării la nivel mondial	107
9. Scopul personal și schimbarea	135
10. Cel mai mare obstacol în calea schimbării pozitive	155
11. Provocarea schimbării	173

PARTEA A 3-A: INIȚIEREA SCHIMBĂRII ÎN LUMEA TA

12. Mentalitatea unui agent al schimbării	191
13. Traseul spre un viitor dorit	203
14. Supravegherea schimbării în lumea ta	217
15. Când ai nevoie de o schimbare de direcție	231
16. Zece moduri în care liderii răspund la schimbare	249
Principii pentru liderii emergenți	259
Despre autor	283

DEDICAȚIE

Pentru Ruth!

Ai înfruntat alături de mine schimbările vieții timp de treizeci de ani și m-ai învățat cât de prețioasă poate fi frumusețea transformării.

Pentru Charisa și Chairou!

V-am privit cum ați gestionat cu succes schimbările de la naștere până la maturitate și sunt mândru de voi. M-ați învățat multe dintre principiile cuprinse în această lucrare și am încredere că veți valorifica la maximum schimbările din viețile voastre.

Pentru cele peste șase miliarde de locuitori ai acestei planete în continuă schimbare. Fie ca această lucrare să vă ofere instrumentele necesare nu doar pentru a privi schimbarea, ci pentru a o influența spre bine.

MULȚUMIRI

Deoarece această carte a fost scrisă de-a lungul a peste douăzeci de ani, sper ca toți liderii, prietenii, membrii familiei și colegii care m-au inspirat de-a lungul timpului să simtă recunoștința mea, chiar dacă sunt prea mulți pentru a-i putea menționa pe toți aici.

În primul rând, mulțumirile mele se îndreaptă spre iubita mea soție, Ruth, care mi-a fost mereu alături și m-a încurajat să continui să împărtășesc lumii gândurile mele.

În al doilea rând, le mulțumesc copiilor mei, Charisa și Myles (Chairo) Munroe! Vă mulțumesc că mi-ați permis să îmi urmez pasiunile fără să simt vinovăție. Răbdarea și înțelegerea voastră sunt o sursă de inspirație.

Pentru talentata, înțeleapta și excepționala mea editoare, Lois Puglisi! Dăruirea ta pentru perfecțiune și calitate este remarcabilă, iar eu îți port o profundă recunoștință și apreciere pentru că m-ai ajutat să aduc această lucrare pe piața umanității. Un filosof are valoare doar prin cititorii săi; așadar, îți mulțumesc că ai contribuit ca această lucrare să ajungă la inimile bărbaților și femeilor care, sper eu, vor beneficia de conținutul acestor pagini și vor face un aliat din schimbare.

NOTĂ PENTRU CITITOR

Fiecare dintre cărțile dr. Myles Munroe prezintă principii atemporale pentru împlinirea scopului divin al fiecărei persoane într-un anumit domeniu al vieții. Printre subiectele pe care le abordează se numără: potențialul personal, relațiile, leadershipul, viziunea, rugăciunea și schimbarea. El a scris *Înțelegerea scopului și a puterii schimbării* într-o perioadă în care multe dintre trăsăturile culturale care fac parte din modul nostru de viață de astăzi încă erau în curs de apariție sau erau relativ noi. În intervalul relativ scurt de timp de la publicarea ediției anterioare a acestei cărți, capacitățile noastre tehnologice au avansat rapid (așa cum dr. Munroe a afirmat că se va întâmpla) și am experimentat schimbări culturale și crize noi (așa cum el ne-a avertizat să ne așteptăm). Astfel, câteva dintre exemplele pe care le citează în această carte ar putea părea acum oarecum învechite, deși ele sunt încă o parte importantă din istoria noastră culturală, iar lecțiile pe care le putem învăța din ele sunt semnificative.

Adevărurile, strategiile și instrumentele prezentate de dr. Munroe în această carte continuă să aibă o mare relevanță și aplicabilitate practică și vor fi la fel de utile pentru indivizi și societăți mult timp în viitor. Dr. Munroe a încurajat întotdeauna oamenii să se concentreze mai degrabă pe cunoștințe și înțelepciune, care sunt fundamentale și eterne, decât pe ceea ce poate fi momentan popular, dar este superficial și efemer. Fie

ca principiile durabile din această carte să te ajute să înflorești
într-o lume în continuă schimbare.

- Editura

PREFAȚĂ

Nimic nu este la fel de permanent ca schimbarea. Înțelegerea acestui adevăr paradoxal mi-a transformat viața. M-a protejat când eram tânăr și m-a călăuzit ca adult.

Schimbarea este naturală pentru existență și comună întregii creații. Totul se află într-o stare constantă de schimbare și nimic nu poate opri acest lucru. Schimbarea este atât dovada că suntem vii, cât și dovada că suntem finiți, pentru că fiecare lucru are sezonul său și nimic de pe acest pământ nu durează veșnic.

Schimbarea este un principiu al creației. Pe scurt, totul se schimbă.

Simpla afirmație „totul se schimbă” transmite un principiu care ne poate aduce o pace și o înțelegere extraordinară. Dacă acceptăm adevărul inevitabil că nimic din viața noastră nu va rămâne la fel, ne putem dezvolta așteptări realiste și ne putem reduce dezamăgirile.

În general, experimentăm patru tipuri de schimbare în viață: (1) schimbarea care are loc în jurul nostru, (2) schimbarea care ni se întâmplă nouă, (3) schimbarea care are loc în interiorul nostru, și (4) schimbarea pe care o provocăm noi.

Una dintre cele mai mari tragedii ale vieții este aceea că doar un mic procent din populația lumii răspunde eficient la schimbare. Mulți oameni sunt victime ale schimbării. Unii se tem de ea, alții refuză să o accepte. Aceste atitudini sunt rețete sigure pentru frustrare, depresie și potențial irosit.

Te afli la pragul unui nou anotimp al vieții? Schimbarea poate să îți provoace mai multă neliniște decât încredere. Totuși, poți învăța să o îmbrățișezi cu o atitudine pozitivă și să o folosești în beneficiul propriei vieți, precum și al vieților celor din jur.

Sau, poate că anticipezi o schimbare în viitor și ești entuziasmat de ea. Pe măsură ce vei citi această carte și vei începe să privești perioadele de tranziție dintr-o perspectivă nouă, vei descoperi oportunități extraordinare de creștere personală, profesională și organizațională. Aceste posibilități noi îți rezervă un destin extraordinar.

Fii curajos și îmbrățișează următorul sezon al vieții tale. Este singura cale spre atingerea potențialului tău și contribuția ta unică pentru generația din care faci parte.

O oportunitate pierdută înseamnă sacrificarea destinului.

INTRODUCERE

O CONVERGENȚĂ ISTORICĂ

Dogmele trecutului liniștit sunt neadecvate pentru prezentul furtunos.

- Abraham Lincoln

Indiferent cine ești, indiferent de țara, rasa, etnia, limba sau temperamentul tău, *timpul* și *schimbarea* te vor afecta.

Viața ne aduce în permanență schimbări personale, familiale, comunitare și naționale. Cu toate acestea, trăim și într-o perioadă în care o convergență de schimbări la nivel mondial creează un val de tranziție în istoria omenirii. Experimentăm schimbări la scară largă. Ca răspuns, trebuie să înțelegem aceste schimbări și să le facem față în mod eficient, altfel forțele tranziției ne vor purta înainte, fără ca noi să avem vreo influență asupra lor.

Pe parcursul istoriei, au avut loc convergențe istorice și valuri de tranziție în momente semnificative. O convergență istorică este o perioadă strategică din istorie în care au loc evenimente majore, aducând cu ele transformări profunde în condițiile sociale, economice, politice și spirituale. În trecut, unele schimbări strategice au fost întâmpinate cu entuziasm de oameni, în timp ce altele au fost privite cu teamă. Anumite schimbări au stârnit reacții mixte din partea indivizilor. Vremurile tulburi din istorie au generat frică socială, panică, suferință și confu-

zie. Mulți oameni nu au fost pregătiți pentru aceste schimbări; unii au reacționat cu suspiciune, dispreț și violență, iar alții s-au resemnat pur și simplu în fața inevitabilului și au devenit victime ale elementelor schimbării.

Să privim înapoi prin tunelul timpului spre diverse momente strategice din istorie. Perioade de tranziție au avut loc în timpul Evului Mediu și al Iluminismului, în timpul marilor descoperiri geografice realizate de exploratori precum Cristofor Columb, în perioada expansiunii Europei spre Americi, a colonizării, a comerțului cu sclavi, a nașterii republicii Statelor Unite ale Americii, în timpul Primului și celui de-al Doilea Război Mondial, al creării Organizației Națiunilor Unite, al nașterii statului Israel, al Mișcării pentru Drepturi Civile, al declinului comunismului, al expansiunii islamului, al apariției și dezvoltării noilor religii orientale și al emergenței terorismului internațional.

Secolele al XIX-lea și al XX-lea au fost remarcate prin schimbări majore în domeniile științei, tehnologiei, transportului, comunicării, educației și religiei. Explozia descoperirilor științifice a condus la progrese în medicină și la inventarea telefonului, avionului, radioului, televiziunii și computerului. Dezvoltarea călătoriilor intercontinentale a dus la contacte interculturale care nu ar fi fost posibile în epocile anterioare. Lumea a devenit cu adevărat un „sat global”.

*SCHIMBAREA PLUTEȘTE ÎN AER. ESTE
PRETUTINDENI.*

Această scurtă prezentare generală surprinde natura com-

plexă a unora dintre evenimentele care au modelat lumea în care trăim astăzi. Pe măsură ce înaintăm în secolul al XXI-lea, suntem și noi prinși în valurile tranziției. Oricine are un minim de discernământ, intuiție spirituală și perspectivă istorică poate simți o convergență istorică în fiecare sferă a vieții. Schimbarea plutește în aer. Este pretutindeni. Perioada actuală cere un răspuns ancorat în contextul acestor transformări. Care este, așa-dar, natura tranzițiilor care au loc în acest moment al istoriei?

O evaluare rapidă relevă schimbări profunde în ecuația politică internațională. Am fost martorii dispariției colonialismului, încheierii Războiului Rece, apariției și ascensiunii unor state independente din ce în ce mai influente (atât mari, cât și mici), creșterii interdependenței economice la scară globală și accesului universal la comunicare interculturală și internațională instantanee prin intermediul Internetului. Liderii de după cel de-al Doilea Război Mondial au predat ștafeta generațiilor mai tinere, care nu au trăit acea epocă, aducând în conducerea națională un suflu de tinerețe cum nu s-a mai văzut de decenii. În biserica creștină, vechea gardă de lideri protestanți și evangheliști, precum și fondatorii mișcării carismatice, se retrag treptat din peisaj. Plecarea lor face loc unei noi generații de lideri ai bisericii din secolul al XXI-lea.

Mai mult, o schimbare semnificativă are loc în fostele teritorii coloniale care au fost, odinioară, în centrul eforturilor misionare, multe dintre ele fiind identificate drept țări subdezvoltate, în curs de dezvoltare sau din lumea a treia. Creșterea bisericii naționale și a conducerii bisericești din aceste națiuni impune o abordare nouă, potrivită unei noi epoci.

În Înțelegerea scopului și a puterii schimbării: Valorifică-ți potențialul în vremuri nesigure, vom analiza provocările glo-

bale și personale cu care ne confruntăm cu toții astăzi. Trăim cu adevărat în vremuri ale schimbării. Pentru a face o diferență reală în generația noastră și a stabili un standard pentru cele viitoare, este nevoie de oameni informați, cu o gândire globală, sensibili din punct de vedere spiritual, competenți, educați și animați de un scop clar. Este nevoie de cei care înțeleg dinamica schimbării și aleg să răspundă, nu doar să reacționeze. Liderii de astăzi vor trebui să fie creativi la cerere, conștienți de rolurile și scopurile lor în propria generație.

Convergența istorică discutată mai sus are loc în zece domenii majore. Cred că secolul XXI va fi cunoscut drept epoca:

1. Globalizării
2. Informației
3. Comunicației
4. Mobilizării
5. Diversificării culturale
6. Fuziunii și rețelelor
7. Longevității vieții
8. Tehnologiei
9. Tranzițiilor sociale și politice
10. Transformării rapide

Are loc o schimbare de paradigmă în aceste domenii, o tendință pe care o vom analiza mai îndeaproape în capitolul „Valurile schimbării la nivel mondial”. În întreaga lume, liderii resimt o urgență de a integra națiunile lor în aceste schimbări. Stilurile vechi de conducere și-au pierdut eficiența și trebuie să facă loc noii formule a leadershipului specific secolului al XXI-lea.

Mai mult, emergența leadershipului din lumea a treia în domeniul social, politic și religios este de necontestat. Cei care

odinioară au fost respinși, marginalizați sau ignorați se ridică acum în poziții de influență. Această transformare internațională implică o schimbare de accente, priorități și metode. Indiferent dacă trăiești într-o societate industrializată modernă sau într-o țară în curs de dezvoltare, trebuie să analizezi cu atenție modul în care aceste schimbări îți afectează viața. Este imperativ să știm cum să ne pregătim pentru schimbare, cum să răspundem la schimbare, cum să valorificăm schimbarea și ce trebuie să facem pentru a ne transforma *pe noi înșine*, astfel încât să ne împlinim scopurile individuale și colective.

Așadar, trebuie să fim pregătiți pentru transformare la scară globală, dar și la nivel personal. Să acceptăm principiile și beneficiile schimbării pentru a ne împlini destinele individuale și colective, în toate sezoanele și circumstanțele vieții noastre.

AȘADAR, TREBUIE SĂ FIM PREGĂTIȚI PENTRU
TRANSFORMARE LA SCARĂ GLOBALĂ, DAR ȘI LA
NIVEL PERSONAL.

*Nici un om înțelept, nici un om curajos nu se întinde pe șinele
istoriei, așteptând ca trenul viitorului să treacă peste el.*

- Dwight D. Eisenhower

PARTEA 1
FACTORUL SCHIMBARE

TOTUL SE SCHIMBĂ

O INEVITABILITATE ÎMPĂRTĂȘITĂ DE TOȚI OAMENII DE PE PĂMÂNT

Viitorul are un mod de a sosi neanunțat.

- George Will, jurnalist premiat cu Pulitzer și autor

Cât timp trăim și respirăm pe acest pământ, cei 6,7 miliarde de oameni împărtășim aceeași inevitabilitate: toți trebuie să ne confruntăm cu *schimbarea*. Același lucru a fost valabil pentru toți cei care au trăit în trecut. Și va rămâne valabil și pentru toți cei care se vor naște în viitor.

Viețile noastre se află într-o stare continuă de tranziție. Viața merge mereu înainte; nimic nu rămâne neschimbat. Chiar și cei care duc vieți aparent liniștite sunt afectați de schimbare. Într-o măsură mai mare sau mai mică, suntem purtați continuu, fie brusc, fie treptat, spre ceea ce este nou, diferit, neașteptat sau

neexplorat.

Schimbarea este unul dintre cei mai importanți factori ai vieții, indiferent dacă ne este impusă sau dacă o generăm noi înșine și anticipăm cu nerăbdare posibilitățile pe care le aduce. Cu toate acestea, majoritatea oamenilor nu gestionează schimbarea într-un mod eficient și pozitiv. Unii cred că schimbarea „se întâmplă” pur și simplu și nu se gândesc serios la efectele pe care aceasta le are asupra lor. Totodată, mulți neglijează să inițieze schimbări pozitive care ar putea produce o diferență semnificativă în propria viață și în viața celor din jur. Iar majoritatea dintre noi ajungem, într-un fel sau altul, victime ale schimbării nedorite.

PATRU TIPURI DE SCHIMBĂRI

Noi experimentăm patru tipuri distincte de schimbări în viață:

- Schimbări care *ni* se întâmplă – schimbări neașteptate sau anticipate, care ne afectează viața personală, familia, carierele și așa mai departe.
- Schimbări care se întâmplă *în jurul nostru* – schimbări neașteptate sau anticipate, care afectează societatea, națiunea sau lumea noastră și care au un impact asupra noastră personal sau asupra modului nostru de viață.
- Schimbări care se întâmplă *în noi* – schimbări neașteptate sau anticipate, care afectează direct cine suntem din punct de vedere fizic, emoțional, mental sau spiritual.
- Schimbări pe care le *inițiem noi* – ceva creat sau modificat prin planurile pe care le-am implementat pentru a ne duce din prezent într-un viitor dorit.

Putem identifica fiecare dintre tipurile de schimbare de mai

sus ca fiind un tip distinct de schimbare, chiar dacă, uneori, pot exista suprapuneri între ele.

CARE SUNT REZULTATELE SCHIMBĂRII?

Schimbarea transportă prezentul într-un viitor care cere un răspuns. Adesea, acest răspuns necesită schimbări suplimentare din partea noastră. Faptul că schimbarea este necesară poate aduce o activitate pozitivă – entuziasm, anticipație și planificare energetică. Sau, poate aduce o reacție negativă – incertitudine, stres și blocare emoțională. Cum reacționăm la schimbare are consecințe mai mari asupra noastră decât am putea realiza.

*SCHIMBAREA TRANSPORTĂ PREZENTUL ÎNTR-UN
VIITOR CARE CERE UN RĂSPUNS.*

Imaginează-ți că ai fi transportat cu o sută de ani în viitor. Schimbările care ar fi avut loc în țara ta și în lume ar fi de așa natură încât abia ți-ai mai recunoaște propria comunitate. O întâlnire bruscă cu o lume transformată ar fi fost o confruntare drastică cu schimbarea. Aproape tot ceea ce îți este familiar în viața de zi cu zi ar dispărea: familia, prietenii, cultura, modurile de a interacționa cu lumea (precum tehnologia, comunicarea), modurile de a percepe lumea (social, politic, economic) și așa mai departe. Chiar și limba ar fi evoluat. Cuvintele tale și chiar tiparele de vorbire ar părea demodate pentru cei din secolul al XXII-lea. Ai fi la fel de dezorientat ca cineva din prima decadă a secolului al XX-lea care încearcă să înțeleagă ce este un iPod.

În filmul *The Shawshank Redemption*, unul dintre personaje,

Brooks, este eliberat condiționat din penitenciar. Brooks nu a trăit în societate timp de cinci decenii. El a ajuns în închisoare în prima decadă a secolului al XX-lea și este eliberat în anii 1950. Se gândește să rănească sau chiar să omoare un alt deținut pentru a fi acuzat de agresiune sau crimă și astfel să rămână în închisoare. Totuși, prietenii săi îl conving să renunțe la această idee, iar el este eliberat conform planului. Brooks urcă în autobuzul care avea să îl ducă în oraș, unde avea să locuiască într-un centru de reabilitare și să lucreze la un magazin alimentar, împachetând alimente. Autobuzul accelerează până la o viteză de aproximativ 50-60 de kilometri pe oră, dar Brooks se agață strâns de bara scaunului, deoarece viteza este copleșitoare pentru el. Expresia sa de frică contrastează cu cea a restului pasagerilor din autobuz, care par plictisiți. Brooks nu are niciun punct de referință pentru ceea ce ceilalți consideră complet firesc. „Nu îmi vine să cred cât de repede se mișcă lucrurile afară”, le scrie el prietenilor săi. Totul în viața lui este necunoscut, străin. Brooks are coșmaruri în care cade. „M-am săturat să îmi fie frică tot timpul”, spune el.

SCHIMBARE ȘI PIERDERE

Schimbarea treptată, experimentată zilnic, este relativ ușor de gestionat de oameni. Adesea, ei nici nu o observă. Însă schimbarea bruscă poate afecta oamenii într-un mod similar cu experiența lui Brooks. În funcție de intensitatea schimbării și de pierderea care rezultă din aceasta, efectele schimbării pot varia de la simpla întindere a cuiva pentru a crește puțin până la provocarea unui conflict mental atât de puternic între trecut și prezent, încât persoana respectivă să cedeze și să sufere un co-

laps emoțional sau chiar să se sinucidă. Aceasta i se întâmplă lui Brooks în *Shawshank Redemption*. El nu poate face față vieții „afară” și, din păcate, își ia viața. Comentând despre situația lui Brooks, un alt personaj, Red, arată către zidurile închisorii care înconjoară curtea exterioară și spune: „Îți spun eu, zidurile astea sunt ciudate. La început, le urăști. Apoi, te obișnuiești cu ele. După ce trece suficient timp, ajungi dependent de ele”.

În mod similar, efectele nerealizării unei schimbări pozitive pentru a îmbunătăți viața cuiva pot varia de la ratarea unei experiențe pline de satisfacții până la neîmplinirea scopului vieții.

În majoritatea scenariilor de mai sus, persoana care reacționează negativ la schimbare experimentează pierderi. De obicei, este vorba despre pierderea potențialului. Despre pierderea a ceea ce acea persoană ar fi putut deveni sau face dacă ar fi răspuns constructiv la schimbare. De aceea, este esențial să învățăm mai degrabă să gestionăm schimbarea decât să devenim victimele ei și să inițiem schimbarea, în loc să fim lăsați în urmă de ea.

*DINAMICA CONTINUĂ A SCHIMBĂRII ESTE UNUL
DINTRE CEI MAI IMPORTANTI FACTORI AI VIEȚII
UMANE.*

Prin urmare, dinamica continuă a schimbării este unul dintre cei mai importanți factori ai vieții umane. Modul în care ne raportăm la schimbare are un impact semnificativ asupra calității vieții noastre și asupra faptului că vom reuși sau nu să realizăm ceea ce ne este menit în timpul vieții pe pământ.

Înțelegerea modului în care trebuie să privim, să răspundem și să beneficiem de schimbare este esențială pentru o viață echilibrată și împlinită.

CINCI PRINCIPII ALE SCHIMBĂRII

Să analizăm cinci principii fundamentale ale schimbării și implicațiile lor:

1. *Nimic pe pământ nu este la fel de permanent ca schimbarea.* Ce paradox! Un lucru care este mereu prezent pe acest pământ este schimbarea. Nimic altceva nu poate fi cu adevărat așteptat sau garantat.

2. *Schimbarea este continuă.* Viețile noastre avansează în mod constant, iar mediul din jurul nostru suferă modificări în permanență. Schimbarea nu se oprește atunci când dormim, când luăm o vacanță sau când suntem în pauza de masă. Schimbarea este neîntreruptă.

3. *Totul se schimbă.* Detaliile vieții noastre sunt mereu în tranziție. Iată doar câteva dintre modurile în care viața ta se va (sau se poate) schimba:

☉ *Cunoștințele* tale se vor schimba. Întotdeauna asimilăm noi informații și cunoștințe dintr-o varietate de surse. Adesea, cu cât primim mai multe informații, cu atât privim viața și pe ceilalți oameni într-un mod diferit. Noile cunoștințe îți vor schimba perspectivele sau îți vor lărgi ori adânci ideile inițiale.

☉ *Interesele* tale se vor schimba. S-ar putea ca unele dintre lucrurile care te interesează astăzi să se schimbe mâine, pe măsură ce îți lărgști orizonturile și acumulezi noi experiențe. Sau poate vei alege să te concentrezi doar pe unul sau două domenii de interes pentru a atinge un anumit scop, lăsând alte pasiuni în plan

secund sau renunțând complet la ele.

☉ *Valorile și prioritățile* tale se vor schimba. Lucrurile pe care le consideri importante acum s-ar putea să nu mai aibă aceeași valoare peste zece ani, cinci ani sau chiar peste un an. Nu mă refer neapărat la valorile fundamentale ale vieții, deși și acestea se pot schimba, ci mai degrabă la importanța sau valoarea pe care o acordăm anumitor persoane sau lucruri. Aceste schimbări pot apărea odată cu maturizarea personală sau în funcție de etapa vieții în care ne aflăm. De exemplu, mulți oameni, atunci când se căsătoresc și întemeiază o familie, încep să acorde mai multă atenție valorilor spirituale, considerând că acestea vor fi benefice pentru copiii lor. Alteori, schimbarea valorilor poate fi influențată de circumstanțe temporare ale vieții. Poate că te-ai concentrat pe construirea unei case de vacanță, dar ți-ai pierdut locul de muncă și acum te concentrezi doar pe păstrarea locuinței principale. Planurile au trebuit anulate sau amânate. Casa de vacanță nu mai este o prioritate, pentru că altceva, mult mai important, i-a luat locul. Când valorile tale se schimbă, ți se poate schimba întreaga viață.

☉ *Corpul* tău se va schimba. Dacă ești tânăr, încă te afli în procesul de creștere și maturizare spre viața de adult. Dacă ești deja adult, vei observa diverse schimbări fizice pe măsură ce înaintezi în vârstă: începe să îți cadă părul, ochii nu mai focalizează cum o făceau înainte și ai nevoie de ochelari de citit, forța și flexibilitatea nu mai sunt cum erau înainte, și așa mai departe. Acest gen de schimbări pot avea un impact semnificativ asupra calității vieții noastre dacă nu suntem pregătiți pentru ele.

☉ *Rețeaua relațiilor tale de familie* se va schimba. Nu putem ști cu adevărat cum se pot schimba relațiile noastre de la un an la altul. Poate vei câștiga un nou membru în familie printr-o căsă-

torie sau o naștere. Alteori, viața te ia prin surprindere: nu ai văzut nimic venind, dar, brusc, ai pierdut pe cineva drag printr-un divorț sau un deces. Poate că un părinte sau un bunic dezvoltă Alzheimer sau trebuie mutat într-un cămin de bătrâni. Acestea sunt printre cele mai dificile schimbări prin care putem trece.

☪ *Căsnicia* ta se va schimba. Dinamica unei relații de căsnicie se modifică în timp. Aceasta nu înseamnă că mariajul este greșit sau rău, ci doar că oamenii și circumstanțele se transformă. De-a lungul anilor, atât tu, cât și soția ta/soțul tău, vă veți schimba și veți evolua. Trebuie să anticipăm, să ne pregătim și să ne obișnuim cu aceste schimbări. Schimbările pot apărea oricând într-o relație de cuplu. Totuși, s-a scris mult despre ce se întâmplă cu cuplurile atunci când copiii pleacă la facultate sau se mută în propriile case. Cum învață un soț și o soție să se regăsească unul pe celălalt ca două persoane distincte, în absența constantă a copiilor din casă? Sau poate că soțul, după douăzeci de ani în rolul de susținător financiar al familiei, este concediat brusc. Cum va afecta căsnicia această modificare a venitului și a standardului de trai, fie ea chiar și numai temporară? Poate cuplul să mențină o relație solidă dacă urmează o perioadă de reajustare profesională ce durează luni sau chiar ani? Unii oameni trec și prin divorțuri nedorite. Toți acești factori și mulți alții afectează relația de căsnicie.

☪ *Copiii* tăi se vor schimba. Imaginea copiilor lor ca bebeluși rămâne vie în mintea majorității părinților. Când îi aduci acasă de la maternitate, trebuie să ai grijă de absolut toate nevoile lor. Totuși, pe măsură ce cresc, ei se îndreaptă spre independență. De exemplu, s-ar putea ca, atunci când fiica ta împlinește unsprezece ani, să nu mai vrea să poarte bluza pe care i-ai cumpărat-o tu, ci să își aleagă singură hainele. La șaisprezece ani, fiul tău poate

va vrea să stea în oraș cu prietenii lui cât timp dorește. Adolescenții au nevoie în continuare de o structură și de îndrumare plină de dragoste, dar trebuie să înveți să te adaptezi nevoii lor, la fel de importantă, de a se maturiza. Uneori, am vrea să îi tratăm în continuare ca pe niște copii de trei ani. Când copiii tăi se maturizează și își doresc independență, trebuie să înveți să gestionezi această schimbare cu înțelepciune.

◉ *Prietenii* tăi se vor schimba. Deși unele prietenii pot dura o viață întreagă, este firesc ca persoanele alături de care petreceam mult timp la un moment dat în viață să nu ne mai fie apropiate mai târziu, fie din punct de vedere geografic, fie emoțional. Acest lucru se poate întâmpla din cauza unei mutări, a unui divorț sau a unei schimbări în priorități. Adaptarea la această realitate poate fi dificilă, mai ales dacă este vorba despre un prieten din copilărie sau despre cineva cu care ai fost extrem de apropiat. De asemenea, este posibil să „depășești” anumite persoane deoarece pornești pe un nou drum în viață, cu obiective sau interese pe care acei prieteni nu le împărtășesc sau nu le apreciază. Uneori, trebuie să renunți la simple cunoștințe pentru a face loc unor prietenii noi. În cele din urmă, unele prietenii se pot schimba pentru că, pur și simplu, nu sunt sănătoase pentru tine, cum ar fi atunci când „prieteniile” te încurajează să faci lucruri autodistructive sau ilegale. Trebuie să ne așteptăm ca prietenii noastre să se schimbe din când în când.

◉ Locul tău de muncă se poate schimba. Nu poți controla întotdeauna unde lucrezi sau cât timp vei rămâne într-un anumit loc de muncă. Ai resursele mentale, emoționale și financiare necesare pentru a face față unei schimbări a statutului profesional?

4. Schimbarea este inevitabilă. Nimeni pe acest pământ nu poate evita schimbarea. Pentru unii, această concluzie nu

este ușor de acceptat. Cu toate acestea, trebuie să ajungem să recunoaștem că schimbarea *este* inevitabilă. Când am acceptat acest adevăr în inima și în mintea mea, viața a devenit mult mai ușoară. Nu este sănătos să credem că viața va rămâne mereu la fel. Chiar dacă acum totul pare stabil, va veni un moment de tranziție sau de tensiune. Viața este plină de lucruri neprevăzute, iar schimbările ne vor ajunge din urmă mai devreme sau mai târziu.

5. Schimbarea este un principiu al vieții și al creației. Această ultimă afirmație este, de fapt, o concluzie a tot ceea ce am spus până acum: schimbarea este un principiu al vieții. Este modul în care funcționează lumea. Ea afectează pe toată lumea. Într-un fel, schimbarea este dovada că ești viu! Tot ceea ce trăiești este o manifestare a unei forme de schimbare și face pur și simplu parte din viață.

EGALIZATORUL UMAN

Aceste principii ale schimbării subliniază faptul că schimbarea este un adevărat „egalizator” uman. Nimeni nu are un monopol asupra schimbării. Ea îi afectează pe toți oamenii de pe planetă, indiferent cine sunt. Cunosc un bărbat care are o avere de sute de milioane de dolari, dar a aflat că suferă de o boală gravă, pe care niciun medic nu o poate vindeca. Când mi-a spus acest lucru, m-am gândit: „Schimbarea chiar ne atinge pe toți”. Uneori, oamenii cred că dacă ar avea bogății, ar fi feriți de schimbare, dar nu, acest lucru nu este adevărat.

Îmi imaginez că există acum un alt bărbat într-un spital, confruntându-se cu aceeași boală, dar care nu are bani nici măcar pentru a plăti facturile la utilități, darămite taxele de spitalizare. Totuși, aceeași schimbare a stării de sănătate a acestor doi băr-

bați, unul milionar, celălalt falit, îi pune pe picior de egalitate. Schimbarea face aceasta.

Așadar, schimbarea este o experiență a fiecărui om. Dacă crezi că lucrurile nu se schimbă în viața ta acum, așteaptă o săptămână, o lună sau un an. Bogăția, tinerețea, talentul, inteligența, popularitatea, succesul, ambiția sau intențiile bune nu te fac imun: indiferent cine ești, o vei trăi. Așadar, ori de câte ori te confrunți cu schimbarea, mai ales cu acea schimbare pe care o consideri perturbatoare sau stresantă, să nu crezi că ești singur în aceasta. Toți suntem supuși schimbării!

NOI AVEM INIMA ÎMPĂRȚITĂ ÎN PRIVINȚA SCHIMBĂRII

Având în vedere că schimbarea este inevitabilă și omniprezentă în viețile noastre, de ce reacționează atât de mulți oameni față de ea ca și cum ar reprezenta o amenințare? De ce, atunci când vedem schimbarea în jurul nostru, ne așteptăm ca lucrurile să rămână la fel (cu excepția cazului în care, poate, noi suntem cei care inițiem schimbarea)? Există motive semnificative pentru aceasta, pe care le vom explora în capitolele următoare. Dar să luăm în considerare acum un aspect al acestei întrebări: inima noastră împărțită față de schimbare.

În multe privințe, oamenii trăiesc mulțumiți cu schimbarea și o primesc cu brațele deschise: vor să poarte cele mai noi stiluri, să folosească cele mai recente inovații tehnologice, să aplice metode mai ușoare pentru îndeplinirea sarcinilor zilnice și așa mai departe. În timpul alegerilor prezidențiale din Statele Unite, oamenii sunt întrebați adesea de candidați: „Ești mai bine decât erai acum patru ani?” Dacă nu simt că sunt, cel mai probabil

vor vota pentru candidatul pe care îl consideră capabil să aducă schimbări pozitive țării.

Unii oameni iubesc nostalgia. Poate că poartă haine retro, urmăresc programe de televiziune vintage sau cumpără mobilier care le amintește de perioadele trecute. Totuși, majoritatea dintre ei nu ar vrea cu adevărat să trăiască în acele vremuri. Ei se bucură de cele mai noi tehnologii. Le place confortul. Îmbrățișează inovația, chiar dacă aceste lucruri noi fac ca altele mai vechi să devină învechite sau dacă inovațiile au fost dezvoltate sub presiunea necesităților economice. Totuși, atunci când schimbarea apare în viața lor într-un mod pe care nu l-au anticipat sau nu l-au dorit, o iau personal, chiar dacă, uneori, pot fi la lucru aceleași forțe sociale, creând atât inconveniente cât și confort. Nouă ne place schimbarea atât timp cât nu ne provoacă disconfort.

Așadar, avem inima împărțită față de schimbare. „Schimbările bune” pot veni, dar nu ar trebui să fim nevoiți niciodată să facem față celor pe care le percepem ca fiind neplăcute sau negative.

NU SUNTEM ÎNVĂȚAȚI SĂ FACEM FAȚĂ SCHIMBĂRII

Unul dintre motivele pentru faptul că inima noastră este împărțită este deoarece nimeni nu ne-a spus vreodată: „Știi, lucrurile nu rămân niciodată la fel. Schimbarea va veni, iar tu trebuie să înveți să răspunzi la ea și să o folosești în avantajul tău”. Părinții nu îi învață pe copiii lor această idee. Școlile nu o includ în programa lor. Oamenii nu sunt în mod natural abili în acest domeniu. Nu este un instinct din noi. Învățăm despre schimbare

pe calea cea grea, prin experiență. Totuși, majoritatea dintre noi nu învățăm niciodată să reacționăm eficient la ea.

Tot astfel, mulți oameni nu au fost învățați că trebuie să dezvoltăm anumite abilități pentru a putea *iniția* schimbări care să le îmbunătățească viața. Chiar dacă își doresc schimbări pozitive, sunt împiedicați să le obțină din cauza fricii și a incertitudinii, sau pentru că acționează impulsiv în loc să o facă cu scop și înțelepciune.

SCHIMBAREA LUCREAZĂ ÎN FAVOAREA TA?

Care este experiența ta cu schimbarea? În general, simți că schimbarea lucrează în favoarea ta sau ai impresia că influențele sale lucrează împotriva ta? Știi cum să transformi schimbările negative în avantajul tău? În ce măsură ai inițiat schimbări pozitive în viața ta?

Iată cinci moduri în care oamenii abordează de obicei schimbarea.

CINCI ATITUDINI FAȚĂ DE SCHIMBARE

1. *Oamenii privesc cum se întâmplă lucrurile.* Aceasta este o atitudine pasivă și indiferentă, în care oamenii nu reacționează la schimbare pentru că nu au un interes real față de aceasta sau de impactul ei.

2. *Oamenii lasă lucrurile să se întâmple.* Aceasta este o atitudine resemnată, înfrântă sau chiar fatalistă. O persoană se poate răzvrăti împotriva schimbării, dar în cele din urmă, mentalitatea ei este: „Nu pot face nimic în privința aceasta”.

3. *Oamenii întrebă: „Ce s-a întâmplat?”* Aceasta este o reacție curioasă, dar nu merge mult mai departe de simpla curiozitate

sau interesul pentru ultimul zvon. Poate însemna și că o persoană nu a prevăzut schimbarea și, prin urmare, nu a fost pregătită să răspundă la ea.

4. *Oamenii se opun față de ceea ce se întâmplă.* Aceasta se întâmplă atunci când cineva încearcă să reziste schimbării inevitabile din viața sa, irosind timp și energie valoroasă în acest proces.

5. *Oamenii fac ca lucrurile să se întâmple.* Aceasta este o reacție anticipativă, în care oamenii alterează fie calitatea, fie intensitatea schimbării care se întâmplă în viața lor sau inițiază o nouă schimbare. Oamenii proactivi sunt cei care reușesc de obicei în viață, în ciuda tuturor obstacolelor. Eu mă refer la acești bărbați și femei ca fiind „cei care schimbă lumea”.

Nu vei ști niciodată cu adevărat cine ești și cine poți deveni dacă nu înțelegi natura schimbării și nu știi cum să modelezi consecințele acesteia. Cu fiecare schimbare care se întâmplă cu noi, în jurul nostru sau în noi, putem:

- Învăța să definim și să interpretăm schimbarea.
- Descoperi principiile necesare pentru a răspunde la schimbare astfel încât să ne fie de folos nouă sau altora.

Cu fiecare schimbare pe care dorim să o inițiem în viața noastră, putem:

- Învăța că generarea schimbării ne permite să ne împlinim scopurile în viață.
- Descoperi metode practice pentru implementarea unor planuri specifice pentru împlinirea acestor scopuri.

SCHIMBAREA – DUȘMAN SAU PRIETEN?

Gândește-te la schimbare ca la un prieten, nu ca la un dușman. Schimbarea nu este genul de prieten care va sta alături de tine și îți va plânge de milă, ci un prieten care te va încuraja să fii cea

GOLD BOOKS

Aceasta a fost o previzualizare gratuită.

Pentru a continua lectura, comandă cartea completă pe goldbooks.ro.

Întelegerea scopului si a puterii schimbării

de Myles Munroe

goldbooks.ro

<https://goldbooks.ro/myles-munroe/intelegerea-scopului-si-a-puterii-schimbarii-146.html>

Livrare prin curier in 1-3 zile . Plata card sau ramburs

Editura Gold Books . Baia Mare