

LECTURI ZILNICE DIN

Gândește MAI BINE Trăiește MAI BINE

90 de meditații pentru o viață victorioasă

#1 Cel mai bine vândut autor din New York Times

JOEL OSTEEN

Tradusă din limba engleză de Magda Zaharie



Editura Gold Books

Baia Mare

2024

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

OSTEEN, JOEL

Lecturi zilnice din Gândește mai bine, trăiește mai bine : 90 de meditații pentru o viață victorioasă / Joel Osteen ; trad. din lb. engleză de Magda Zaharie. - Baia Mare: Gold Books, 2024

ISBN 978-630-6622-43-6

I. Zaharie, Magda (trad.)

159.9

Titlul original *Daily Readings from Think Better, Live Better: 90 Devotions to a Victorious Life*

© Copyright 2017 by Joel Osteen

Toate drepturile asupra ediției în limba română aparțin editurii Gold Books. Orice reproducere sau selecție de texte din această carte este permisă doar cu aprobarea în scris a editurii Gold Books.

*Lecturi zilnice din **Gândește mai bine, trăiește mai bine: 90 de meditații pentru o viață victorioasă** - Joel Osteen*

Copyright © 2024 GOLD BOOKS, Baia Mare, Liliacului 16

e-mail: contact@goldbooks.ro, www.goldbooks.ro

Traducerea și editarea: Magda Zaharie

Tehnoredactarea: Nicu Zaharie

Corectura: Manuela Rus

ISBN print: 978-630-6622-43-6

CUPRINS

| | |
|---|----|
| INTRODUCERE | 9 |
| SECȚIUNEA I: Reprogramează-ți mintea | 13 |
| Ziua 1: Ai software-ul potrivit | |
| Ziua 2: Învață să apeși butonul de ștergere | |
| Ziua 3: Păzește-ți mintea | |
| Ziua 4: Udă semințele bune | |
| Ziua 5: Reprogramează-ți software-ul | |
| Ziua 6: Distruge întăriturile din mintea ta | |
| Ziua 7: Gândește-te la modul în care ai fost programat | |
| Ziua 8: Întăriturile se prăbușesc | |
| Ziua 9: Elimină orice virus | |
| SECȚIUNEA a II-a: Elimină etichetele negative | 33 |
| Ziua 1: Gândește mai bine decât ceea ce spun alții | |
| Ziua 2: Etichetele sunt ca buruienile | |
| Ziua 3: Bătălia are loc în mintea ta | |
| Ziua 4: Îndepărtează orice etichetă care te ține pe loc | |
| Ziua 5: Tu ai un viitor extraordinar | |
| Ziua 6: Tu ești o capodoperă | |
| Ziua 7: Dumnezeu Se uită la inimă | |
| Ziua 8: Ucigaș de uriași | |
| Ziua 9: Promisiunea este în tine | |
| Ziua 10: Tu ai un nume nou | |
| SECȚIUNEA a III-a: Eliberează-ți întreaga ființă | 55 |

- Ziua 1: Transformat prin înnoirea minții
- Ziua 2: Ieși din coconul tău
- Ziua 3: Reprogramează-ți gândirea
- Ziua 4: Tu ai aprobarea Dumnezeului Atotputernic
- Ziua 5: Ai tot ce îți trebuie
- Ziua 6: Vezi ce poți deveni
- Ziua 7: Noblețea este în tine
- Ziua 8: Creat pentru a zbura

SECȚIUNEA a IV-a: Consideră-te victorios

73

- Ziua 1: Închide ușa pentru gândurile negative
- Ziua 2: Pace desăvârșită
- Ziua 3: Consideră-te fericit
- Ziua 4: Devii ceea ce crezi
- Ziua 5: Fii mereu în floare
- Ziua 6: Ce derulează în mintea ta?
- Ziua 7: Uplete-ți mintea cu gândurile potrivite
- Ziua 8: Nu oamenii au ultimul cuvânt
- Ziua 9: Victoria începe în gândirea ta

SECȚIUNEA a V-a: Însărcinat cu posibilități

93

- Ziua 1: Trăiește cu speranță
- Ziua 2: Dă naștere la ceea ce a pus Dumnezeu în tine
- Ziua 3: Nu te ghida după circumstanțe
- Ziua 4: Este doar o chestiune de timp
- Ziua 5: Tu poți fi cel care dărâmă obstacolele
- Ziua 6: Trezește-te!
- Ziua 7: Recunoaște adevăratele dureri de naștere
- Ziua 8: Dificultatea face parte din procesul de naștere
- Ziua 9: Continuă să încerci, continuă să crezi

SECȚIUNEA a VI-a: Promisiunea este în tine 113

- Ziua 1: Tu ai ceva special
- Ziua 2: Este timpul să te ridici la înălțime
- Ziua 3: Ce a pus Dumnezeu în tine?
- Ziua 4: Promisiunea se împlinește prin tine
- Ziua 5: Ești persoana potrivită
- Ziua 6: Dumnezeu nu Se răzgândește
- Ziua 7: Nu fi surprins de opoziție
- Ziua 8: Dumnezeu are o cale
- Ziua 9: Un foc închis în oasele tale

SECȚIUNEA a VII-a: Cere lucruri mari 133

- Ziua 1: Un Dumnezeu al abundenței
- Ziua 2: Mai mult decât suficient
- Ziua 3: Ce îți dorești?
- Ziua 4: Elimină limitele
- Ziua 5: Gata cu rugăciunile neputincioase și bolnave
- Ziua 6: Astăzi este ziua ta de naștere
- Ziua 7: Este plăcerea Tatălui tău
- Ziua 8: Remarcă-te și fă o diferență
- Ziua 9: Ajută-i pe alții pe parcurs

SECȚIUNEA a VIII-a: Ai tot ce îți trebuie 153

- Ziua 1: Nu duci lipsă de nimic
- Ziua 2: Vei avea încredere în El?
- Ziua 3: Mult, mult mai mult
- Ziua 4: Nu întârzie cu nicio secundă
- Ziua 5: Tu și Dumnezeu sunteți o majoritate
- Ziua 6: Folosește ceea ce ți s-a dat
- Ziua 7: Mai mult decât poți cere sau gândi

Ziua 8: Sunetul pașilor

Ziua 9: Fii încrezător în cine ești

SECȚIUNEA a IX-a: Păstrează-ți coroana

173

Ziua 1: Coroana gloriei și a onoarei

Ziua 2: Coroana îți aparține

Ziua 3: Ia-ți înapoi coroana

Ziua 4: Căutătorii de aprobare

Ziua 5: De unde vin gândurile negative

Ziua 6: Gândește nobil, trăiește nobil

Ziua 7: Răsplata e pe drum

Ziua 8: Redescoperă cine ești

Ziua 9: Păstrează-ți binecuvântarea

SECȚIUNEA a X-a: Doar amintește-ți

193

Ziua 1: A fost mâna lui Dumnezeu

Ziua 2: Dezvoltă-ți obiceiul de a-ți aminti

Ziua 3: Îndurările lui Dumnezeu

Ziua 4: Recunoaște ceea ce a făcut Dumnezeu

Ziua 5: Bunătatea lui Dumnezeu

Ziua 6: Ceea ce nu nici măcar nu știi

Ziua 7: Amintește-ți lucrurile potrivite

Ziua 8: Demne de montat

Ziua 9: Reflectă la istoria ta

INTRODUCERE

Mintea ta are o putere incredibilă de a influența succesul sau eșecul tău în a deveni tot ce ai fost creat să fii. Toți avem propriile noastre lupte în viață, iar primul pas în depășirea problemelor este să scapi de gândurile negative. Dacă nu putem avea gânduri pozitive, nu ne putem aștepta să avem o viață pozitivă, deoarece gândurile noastre determină viața pe care o vom trăi. Atunci când începem să avem gânduri pozitive și pline de credință, avem puterea interioară care ne va ajuta să trecem dincolo de obișnuit în viața extraordinară pentru care am fost creați.

Acesta este motivul pentru care am scris cartea *Gândește mai bine, trăiește mai bine*. În ea, îți dezvălui o strategie simplă, dar transformatoare, pentru a scăpa de gândurile care te doboară și a-ți reprograma mintea cu o gândire pozitivă, cu scopul de a ajunge la un nivel nou de victorie în fiecare aspect al vieții tale. În calitate de copil al Dumnezeului Preaînalt, tu ești echipat să faci față oricărui lucru care îți iese în cale. Pentru a-ți revendica destinul, trebuie să începi să te gândești la tine însuși așa cum o face Dumnezeu și să ștergi gândurile care îți distrug încrederea.

Prietene, te rog ca, în următoarele nouăzeci de zile, să facem împreună o călătorie unică și să explorăm zece chei puternice pentru viața ta:

1. Reprogramează-ți mintea
2. Elimină etichetele negative
3. Eliberează-ți întreaga ființă
4. Gândește astfel încât să ajungi la victorie
5. Plin de posibilități
6. Promisiunea este în tine
7. Cere lucruri mari
8. Ai tot ce îți trebuie
9. Păstrează-ți cununa
10. Doar amintește-ți

Această colecție de nouăzeci de meditații zilnice conține extrase din cartea originală, care te vor ajuta să te antrenezi să elimini negativitatea și să te concentrezi asupra chemării tale, astfel încât să poți începe să trăiești conform planurilor minunate pe care Dumnezeu le-a făcut pentru tine. Ea oferă aceeași încurajare și aceleași mesaje pozitive, inspiratoare și care întăresc credința ca și *Gândește mai bine, trăiește mai bine*, dar în doze zilnice, însoțite de o mulțime de versete suport, povești alese, rugăciuni și gânduri zilnice pentru meditație.

Sper ca, atât cuvintele mele, cât și celelalte materiale din această carte de meditații zilnice să te încurajeze într-un proces de reflecție, care să îți îmbunătățească gândirea și să te ajute să atingi un nou nivel de trăire la maxim.

Lecturi zilnice din Gândește mai bine, trăiește mai bine este împărțită în zece secțiuni. Fiecare secțiune acoperă una dintre cele zece chei puternice necesare pentru îmbunătățirea gândirii. Scopul este ca tu să îți iei doar puțin timp în fiecare zi pentru a citi și a reflecta, pentru a pune evenimentele și circum-

stanțele din viața ta în perspectivă și pentru a primi o încurajare mentală, emoțională și spirituală.

Fiecare dintre lecturile zilnice a fost selectată pentru a sublinia faptul că, atunci când gândim mai bine, vom vedea progrese în toate aspectele care ne împiedică să trăim viața abundentă pe care ne-o oferă Dumnezeu. Am adăugat mai multe caracteristici pentru a te ajuta să aplici și să trăiești adevărul pe care Dumnezeu dorește să îl cunoști. Fiecare meditație zilnică include:

Un pasaj biblic propus: Aceste pasaje vor fi uneori legate direct de ideea descrisă sau vor oferi contextul necesar pentru înțelegerea corectă a adevărului din ziua respectivă. Citirea acestor pasaje selectate te va ajuta să beneficiezi pe deplin de cartea aceasta.

Verset(e) cheie: Un verset biblic care exprimă în mod specific tema meditației.

Un extras din meditația zilnică *Gândește mai bine, trăiește mai bine:* O lecție sau o scurtă poveste care cred că te va încuraja și te va îmbărbăta.

Rugăciunea zilei: O rugăciune zilnică care poate servi ca model pentru a te ajuta să îți exprimi cererile, dorințele, recunoștința și angajamentul proaspăt față de Dumnezeu. Simte-te liber să adaptezi și să personalizezi aceste rugăciuni. Poartă o conversație personală cu Tatăl tău Ceresc.

Gândul zilei: Acestea sunt aspecte la care trebuie să te gândești cu o atitudine de rugăciune după fiecare lectură zilnică. Cuvântul lui Dumnezeu ne spune că modelele noastre de gândire devin tiparele noastre de acțiune. Modul în care vorbim cu noi înșine ne influențează în mare măsură acțiunile. Secțiunile

„Gândul de astăzi” sunt menite să te încurajeze să fii de acord cu *ceea ce gândește Dumnezeu despre tine* în fiecare zi.

Dacă citești câte una pe zi, vei putea parcurge aceste nouăzeci de lecturi zilnice în aproximativ trei luni. Pe măsură ce pui în aplicare aceste principii cheie, mintea ta va fi transformată și înnoită prin faptul că lași Cuvântul lui Dumnezeu să îți revigoreze și să îți modeleze gândirea, vorbirea și activitățile zilnice.

Viața ta poate fi transformată. Fie ca astăzi să fie ziua în care începe transformarea!

SECȚIUNEA I

REPROGRAMEAZĂ-ȚI MINEA

ZIUA 1

Ai software-ul potrivit

Pasaj biblic: 2 Samuel 9

Fiindcă așa cum gândește în inima lui, așa este el...

Proverbe 23:7, BTF2015

Mintea noastră este ca un computer. Acesta funcționează așa cum îl programăm. Poți să ai cel mai puternic computer creat vreodată, cel mai nou și mai rapid model, cu memoria maximă disponibilă, dar dacă pui în el software-ul greșit, nu va funcționa așa cum a fost proiectat. Toți am avut de-a face cu virușii de calculator. Aceștia pot intra într-un computer perfect funcțional și pot începe să contamineze software-ul. În scurt timp, computerul devine lent, iar apoi nu îți mai poți accesa fișierele. Niciuna dintre aceste probleme nu apare deoarece este defect sau prost făcut. Hardware-ul computerului este în regulă. Acest lucru se întâmplă deoarece cineva a reprogramat software-ul. Cumva, componentele interioare au fost date peste cap. Acum, software-ul este contaminat.

În mod similar, atunci când Dumnezeu te-a creat, El a făcut un pas înapoi și a spus: „Altă capodoperă”. Hardware-ul tău este perfect. Ai mărimea potrivită, naționalitatea potrivită și darurile potrivite. Mai mult decât atât, Dumnezeu a pus software-ul potrivit în tine. Încă de la început, El te-a programat să fii victorios, sănătos, puternic și creativ. El a programat: „Pe orice vei pune mâna va prospera și va avea succes”. A programat: „Tu ești cap și nu coadă. Vei da cu împrumut și nu vei lua cu împrumut. Ești un învingător, nu o victimă”.

Noi nu experimentăm întotdeauna această viață abundentă deoarece am permis virușilor să ne contamineze software-ul. Ne spunem nouă înșine: „Eu niciodată nu voi avea succes. Nu sunt atât de talentat”. „Nu voi putea niciodată să scap de această dependență. O am de prea mult timp”. „Sunt încet, stângaci și neatractiv. În viitorul meu nu este nimic bun”. Deoarece software-ul nostru este infectat, avem o stimă de sine scăzută, suntem negativiști, nu credem că visurile noastre se vor împlini și nu ne așteptăm ca problemele să se rezolve.

Iată, însă, vestea bună. La fel ca în cazul aceluși computer, nu este nimic în neregulă cu tine. Nu ești defect sau stricat. Problema este în software-ul tău. Trebuie să scapi de viruși. Pe tot parcursul zilei, concentrează-te asupra lucrurilor pe care le spune Creatorul tău despre tine: „Sunt binecuvântat. Sunt puternic. Sunt sănătos. Sunt încrezător. Sunt atrăgător. Sunt valoros. Sunt victorios”. Trebuie să revii la software-ul tău original. Dacă gândirea ta este limitată, și viața ta va fi limitată. Atunci când gândești mai bine, vei trăi mai bine.

Rugăciunea zilei

Tată, Îți mulțumesc că m-ai creat cu hardware-ul perfect. Am dimensiunea potrivită, naționalitatea potrivită, am darurile potrivite și software-ul potrivit în mine. Declar că Tu m-ai programat să fiu victorios, sănătos, puternic și creativ. În Nunele lui Isus. Amin.

Gândul zilei

Tu ai fost programat să trăiești o viață abundentă, victorioasă și plină de credință. Software-ul tău original spune: „Poți face totul prin Cristos”. Așa te-a conceput Creatorul tău.

ZIUA 2

Învață să apeși butonul de ștergere

Pasaj biblic: Psalmul 139

Te voi lăuda, pentru că m-ai făcut în mod înfricoșător și admirabil; minunate sunt lucrările tale; și sufletul meu o știe foarte bine.

Psalmul 139:14

Pentru a ne recupera software-ul original, unul dintre cele mai bune lucruri pe care le putem învăța este să apăsăm butonul de ștergere. Atunci când îți vin gânduri negative și descurajatoare, care încearcă să îți contamineze software-ul, apasă pur și simplu butonul de ștergere înainte ca acestea să înceapă să îți afecteze modul de viață. Acel gând spune: *Cele mai bune zile ale tale au trecut. De acum, totul merge în jos.* Recunoaște că acesta este un virus care încearcă să te împiedice să îți împlinești destinul. Este foarte simplu. Ștergere. Spune-ți: „Nu mă voi concentra asupra acestui lucru. Software-ul meu spune: «Cărarea celor drepți este ca lumina strălucitoare, care strălucește tot mai mult»”.

Nu te vei face niciodată bine. Ai văzut raportul medical. Ștergere. Înlocuiește-l, spunând: „Dumnezeu îmi redă sănătatea. El îmi va face deplin numărul zilelor mele”.

Nu îți vei împlini niciodată visurile. Nu ești atât de talentat. Nu ai ceea ce îți trebuie. Ștergere. Ștergere. Ștergere. „Eu sunt făcut în mod înfricoșător și admirabil. Am parte de favoarea lui Dumnezeu. Totul prosperă în mâna mea și am succes”.

Nu vei scăpa niciodată de această dependență. Tatăl tău a fost alcoolik și așa vei fi și tu. Ștergere. „Nicio armă făurită

împotriva mea nu va prospera. Pe cine eliberează Fiul, este cu adevărat liber”.

Dacă vrei să îți atingi potențialul maxim, trebuie să devii expert în apăsarea butonului de ștergere.

Când am preluat conducerea bisericii, fiecare gând îmi spunea: *Nu poți face aceasta, Joel. Tu nu știi cum să slujești. Ești prea tânăr. Nu ai experiență. Nu va veni nimeni.* Ar fi fost simplu să las acel virus să prindă rădăcini și să mă împiedice să îmi împlinesc destinul. Dar am făcut ceea ce te rog și pe tine să faci. Am continuat să apăs butonul de ștergere. *Nu poți să faci aceasta. Ștergere. Ești prea tânăr. Ștergere. Nu va veni nimeni. Ștergere. Nu ai experiență. Ștergere. Nu va funcționa. Ștergere.* Nu aș fi unde sunt astăzi dacă nu aș fi devenit expert în apăsarea butonului de ștergere.

Rugăciunea zilei

Tată din ceruri, Îți mulțumesc că mi-ai dat puterea de a șterge gândurile negative și descurajante care vin că îmi contamineză gândirea. Echipează-mă cu adevărul și ajută-mă să devin expert în apăsarea butonului de ștergere. În Numele lui Isus. Amin.

Gândul zilei

Atunci când îți vin gândurile negative și descurajante, care încearcă să îți contamineză software-ul, apasă pur și simplu butonul de ștergere, înainte ca acestea să înceapă să îți afecteze modul de viață. Dacă vrei să îți atingi potențialul maxim, trebuie să devii expert în apăsarea butonului de ștergere.

ZIUA 3

Păzește-ți mintea

Pasaj biblic: Filipeni 4

Nu vă îngrijorați de nimic, ci, în orice lucru, prin rugăciune și cerere, cu mulțumire, faceți cunoscute cererile voastre înaintea lui Dumnezeu. Iar pacea lui Dumnezeu, care depășește orice înțelegere, vă va păzi inimile și gândurile în Cristos Isus.

Filipeni 4:6-7

Scriptura ne spune să ne păzim mintea. Tu controlezi ușa pentru ceea ce permiți să intre. Te poți opri asupra fiecărui gând negativ și asupra fiecărui comentariu derogatoriu sau poți alege să le ștergi și să te concentrezi pe ceea ce spune Dumnezeu despre tine. Dacă lași gândurile negative să se repete de nenumărate ori în mintea ta, acestea îți vor contamina încrederea, stima de sine și viitorul.

De ce să nu începi să apeși butonul de ștergere? Nu te mai concentra asupra fiecărui gând negativ care îți vine în minte. Acesta este vrăjmașul care încearcă să îți contamineze software-ul. Dacă îți poate controla gândirea, îți poate controla toată viața. Dacă gândul este negativ, descurajator și te trage în jos, nu te concentra asupra lui. Șterge-l. Fii atent la ceea ce gândești. Dacă te gândești mereu că nu ești talentat, nu vei avea încredere să intri în destinul tău. Dacă crezi că nu ești atrăgător, nu vei întâlni oamenii pe care ar trebui să îi întâlnești. Dacă crezi că ți-ai atins limitele, atunci așa este. Nu pentru că nu poți merge mai departe. Doar că te-ai autoconvins că nu poți.

Vestea bună este că nu este prea târziu. Tu încă mai poți deveni tot ce te-a creat Dumnezeu să fii. Iată cheia: elimină lucrurile negative pe care le-au spus oamenii despre tine. Antrenorul sau profesorul a spus: „Nu ai tu stofă”. Șterge-l. Nu te mai concentra asupra acestui gând. Tu ai mărimea potrivită. Ai exact ceea ce ai nevoie pentru cursa care ți-a fost desemnată.

Șterge ce a spus consilierul. „Tu ești doar un elev de nota 6. Nu ai stofă de facultate”. Șterge-l. Tu ești un student de nota 10. Tu ai în tine semințe ale măreției.

Șterge ceea ce a spus fostul prieten sau fosta soție. „Nu ești atrăgător. Nu ești suficient de bun pentru mine”. Șterge. Tu ești o capodoperă, unică, frumoasă, atrăgătoare și un bun de preț.

Poate fi necesar să ștergi ceea ce a spus un părinte despre tine. „Ești atât de indisciplinat! Nu se va alege mare lucru de tine. Nu poți să faci nimic cum trebuie”. Șterge. Tu ești destinat să faci lucruri mari. Ești destinat să îți lași amprenta asupra acestei generații.

Rugăciunea zilei

Tată, ajută-mă să preiau controlul ușii spre mintea mea și să nu mai permit gândurilor negative să intre și să se deruleze încontinuu. Îți mulțumesc pentru puterea Ta care mă ajută să șterg toate gândurile negative din mintea mea și să meditez asupra a ceea ce ai de spus Tu despre mine. În Numele lui Isus. Amin.

Gândul zilei

Trebuie să ștergi toate gândurile negative pe care oamenii le-au spus despre tine. Tu nu ești cine spun oamenii că ești. Ești cine spune Dumnezeu că ești.

ZIUA 4

Udă semințele bune

Pasaj biblic: Iosua 1

Cugetă asupra ei [Cuvântului lui Dumnezeu] zi și noapte, ca să iei seama să faci conform cu tot ce este scris în ea; fiindcă atunci vei face calea ta prosperă și atunci vei avea mult succes.

Iosua 1:8, BTF2015

Am citit un raport despre copiii care au fost hărțuiți în școală și care spunea că, ani mai târziu, cuvintele negative ale agresorilor, precum: „gras”, „fraier” și „ratat” încă îi afectau pe mulți dintre ei. Au făcut greșeala de a permite acelor cuvinte să prindă rădăcini în gândurile lor, având un impact dramatic asupra vieții lor.

Atunci când cineva îți spune într-un fel sau altul, indiferent dacă ceea ce spune este bun sau rău, acea sămânță este semănată în pământul tău. Acum, tu decizi dacă acea sămânță prinde rădăcini și crește sau nu. Când te concentrezi asupra celor spuse, tu uzi sămânța. Îi oferi dreptul de a deveni o realitate. Acesta este motivul pentru care este important să fim disciplinați în gândurile noastre. Este minunat când oamenii îți spun: „Ești binecuvântat. Ești talentat. Vei face lucruri mărețe”. Udă aceste semințe. Meditează asupra lor pe tot parcursul zilei. Aceasta este realitatea pe care ți-o dorești.

Însă prea des facem greșeala de a uda semințele greșite. Dacă permiți lucrurilor negative pe care le spun alți oameni despre tine să prindă rădăcini, nu este vina lor. Ei nu pot face ca o sămânță să prindă rădăcini în tine. Ei nu pot decât să semene

sămânța. Tu ai controlul complet asupra semințelor care vor crește în pământul tău. De multe ori, noi dăm vina pe alții: „Vorbeau despre mine. Au încercat să mă pună într-o postură proastă. Mă criticau”. Lasă-i să vorbească cât vor. Tu controlează-ți pământul. Nu te concentra asupra a ceea ce este negativ. Nu repeta încontinuu ceea ce au spus ei. Păzește-ți mintea. Aceștia sunt viruși care încearcă să se infiltreze în software-ul tău.

Iată care este mesajul pe care i l-a spus Domnul lui Iosua după ce Moise a murit și el trebuia să îi conducă pe israeliți în Țara Promisă: „Dacă vei medita zi și noapte la ceea ce spune Dumnezeu despre tine, vei avea succes și vei prospera în tot ceea ce vei face”. Atunci când mintea ta este plină de gânduri de credință, de speranță și de victorie, acestea vor deveni realitatea ta.

Rugăciunea zilei

Tată, Îți mulțumesc pentru instrucțiunile Tale de a medita la Cuvântul Tău și de a-mi umple mintea cu gânduri de credință, de speranță și de victorie. Îți mulțumesc pentru puterea Ta care mă echează și mă ajută să ud gândurile bune, să le văd prinzând rădăcini și să le protejez de atac. Cred că Tu mă vei conduce spre succes și că mă vei face să prosper în tot ceea ce fac. În Numele lui Isus. Amin.

Gândul zilei

În loc să repeți încontinuu gândurile negative și să le permiți să prindă rădăcini, ar trebui să te gândești: *Eu sunt o capodoperă. Sunt un unicat. Sunt talentat. În mine sunt semințe ale măreției.* Meditează asupra acestor cuvinte pe tot parcursul zilei. Aceasta este realitatea pe care ți-o dorești.

Reprogramează-ți software-ul

Pasaj biblic: Psalmul 27

Când tatăl meu și mama mea mă părăsesc, atunci Domnul mă va lua [mă va adopta ca pe copilul Său].

Psalmul 27:10, BTF2015

Poate că ai trecut prin situații nedrepte. Poate că oamenii au rostit peste tine lucruri pe care nu ar fi trebuit să le spună. Ar fi ușor să te simți rău, să ai o stimă de sine și o valoare de sine scăzută. Dar să nu permiți niciodată ca ceea ce a spus sau a făcut cineva să te împiedice să știi cine ești cu adevărat. Tu ești un copil al Dumnezeului Preaînalt.

Am vorbit cu un bărbat ca a fost crescut de un tată negativist, care îl critica mereu, spunându-i ce nu poate deveni. Nu este surprinzătorul faptul că acest fiu, când avea în jur de douăzeci de ani, părea să nu poată progresa. Viața era mereu un chin. El avea o diplomă universitară, dar nu putea să obțină un loc de muncă bun și nu putea să aibă o relație stabilă. El mi-a spus că îi răsunau mereu în minte cuvintele tatălui său: „Nu vei reuși niciodată. Nu ai stofa necesară”. Ultimele cuvinte pe care le-a auzit de la tatăl său au fost: „Nu s-a ales nimic de fratele tău și nici de tine nu se va alege nimic”. Ani de zile a trăit cu o furie înăbușită, simțindu-se inferior, tot acel negativism acționând ca o ancoră în viața sa.

Într-o zi, acest bărbat m-a auzit vorbind despre cât de important este să te asiguri că nu ai mentalități greșite, care te țin în loc. El și-a dat seama că vorbele tatălui său deveniseră o fortă-

reață în mintea sa. El a început să apese butonul de ștergere, reprogramându-și software-ul. Când auzea: „Nu ai stofa necesară”, apăsa butonul de ștergere și spunea: „Eu sunt echipat. Sunt împuternicit. Sunt capabil”. Când auzea: „Nu se va alege nimic de tine”, apăsa butonul de ștergere și declara: „Eu îmi voi împlini destinul”.

Astăzi, acest domn are un succes extraordinar și o familie frumoasă. Totul s-a schimbat când a început să apese butonul de ștergere. Poate că și tu ești ca el și nu ai primit binecuvântarea tatălui tău Ceresc. Vestea bună este că ai binecuvântarea Tatălui tău Ceresc. Dumnezeu Atotputernic îți spune: „Tu ești capodopera Mea. Tu ești un unicat. Ești echipat, puternic, talentat și frumos”. Aceasta ar trebui să îți răsune în minte. Indiferent cine a încercat să îți spună altceva, șterge orice cuvânt negativ și reprogreamază-ți software-ul. Tu ai fost făcut în mod înfricoșător și admirabil.

Rugăciunea zilei

Tată Ceresc, Îți mulțumesc că m-ai făcut copilul Tău și că mi-ai dat binecuvântarea Ta. Îți mulțumesc că în mintea mea nu există nicio întăritură pe care adevărul Tău să nu o poată dărâma și distruge. Declar că merg înainte și că nimic nu mă poate ține pe loc. În Numele lui Isus. Amin.

Gândul zilei

Tu ești comoara lui Dumnezeu. Prin venele tale curge sânge nobil. Dumnezeu are pregătit un viitor măreț pentru tine. Dacă apeși butonul de ștergere și scapi de orice întăritură, Dumnezeu va lua ceea ce a fost menit pentru răul tău și îl va folosi în avantajul tău.

ZIUA 6

Distruge întăriturile din mintea ta

Pasaj biblic: Isaia 43

*Dar acum, așa vorbește Domnul, El, Care te-a creat, Iacove;
El, Care te-a modelat, Israele: „Nu te teme, căci Eu te-am
răscumpărat; te-am chemat pe nume, ești al Meu”.*

Isaia 43:1

Cunosc o doamnă care a avut probleme cu stima de sine timp de mulți ani. Crescând, ea nu s-a simțit niciodată suficient de bună sau că se integrează undeva. Aceste nesiguranțe își aveau rădăcina în faptul că era un copil născut în afara căsniciei și a fost etichetată drept „nelegitimă”. Acest cuvânt a devenit adânc înrădăcinat în gândirea ei. De fiecare dată când încerca să progreseze, aceste cuvinte îi apăreau din nou în minte: „Tu ești o greșeală. Nimeni nu te-a dorit. Tu nu ai valoare”. Ea a crezut aceste minciuni, care i-au afectat în mod dramatic personalitatea, atitudinea și chiar și căsnicia.

Într-o zi, e a descoperit că importanța și valoarea noastră nu vin de la oameni, ci de la Dumnezeuul Atotputernic. Ea a spus: „A fost ca și cum ceva ar fi explodat în interiorul meu”. Ea a decis să înceapă să apese butonul de ștergere. Când veneau gânduri care spuneau: *Nu ești valoroasă*, în loc să mediteze asupra acestora și să le permită să o deprime, ea și-a reprogramat software-ul. „Eu nu sunt un accident. Dumnezeu m-a ales înainte de întemeierea lumii. Eu sunt acceptată. Sunt aprobată. Sunt valoroasă”. Astăzi, ea trăiește o viață binecuvântată, liberă și plină de încredere, datorită faptului că gândirea ei s-a îmbunătățit.

Asigură-te că în mintea ta nu există întărituri care te țin pe loc. Eu am constatat că, de fiecare dată când încercăm să avansăm prin credință, vor exista întotdeauna oameni care vor încerca să ne contamineze software-ul. S-ar putea să nu o facă intenționat, dar ei îți vor spune ce nu poți face și de ce nu va funcționa. Amintește-ți, însă, că Dumnezeu nu a pus promisiunea în ei. Dumnezeu a pus promisiunea în tine. Nu lăsa oamenii să te facă să renunți la destinul tău.

Acesta este motivul pentru care noi începem fiecare mesaj spunând: „Eu sunt cine spune Dumnezeu că sunt”. Mie îmi place să merg un pas mai departe. „Nu numai că sunt cine spune Dumnezeu că sunt, ci pot și să fac ceea ce spune Dumnezeu că pot să fac”. Aceasta înseamnă că noi știm că am fost programați pentru victorie. Am fost programați să domnim în viață. Am fost programați să depășim obstacolele. Ne vom împlini visurile. Vom întâlni oamenii potriviți. Vom intra în plinătatea destinului nostru. Când gândești astfel, toate forțele întunericului nu te pot opri.

Rugăciunea zilei

Tată, Îți mulțumesc că nu sunt un accident sau o greșeală. Îți mulțumesc că m-ai creat, că m-ai răscumpărat și că m-ai chemat pe nume. Declar că sunt al Tău și cred că Tu m-ai programat pentru victorie și pentru a domni în viață, pe acest pământ și pentru veșnicie. În Numele lui Isus. Amin.

Gândul zilei

Adevărata bătălie are loc în mintea ta. Dacă ești învins în gândurile tale, ai pierdut deja. Trebuie să scapi de viruși dacă vrei să trăiești mai bine. Dacă vei reveni la software-ul original care a fost instalat în tine de Creatorul tău, vei ajunge în locuri la care nu ai visat niciodată.

ZIUA 7

Gândește-te la modul în care ai fost programat

Pasaj biblic: Efeseni 1

Luminând puterea de înțelegere a minții voastre, ca să cunoașteți care este nădejdea la care v-a chemat, care este bogăția slăvită a moștenirii Lui în sfinți.

Efeseni 1:18

Este interesant cum copiii mici încep atât de entuziasmați de viață. Ei au visuri mari. Vor să devină oameni de știință, astronauti, cântăreți, profesori, fotbaliști, chiar și președinți. Ei nu sunt intimidati sau nesiguri. Ei cred că pot face orice. Acest lucru se datorează faptului că tocmai au venit de la Creatorul lor. Minte lor nu a fost contaminată. Ei pot simți încă semințele măreției. Însă, în timp, cineva le spune adesea *ce nu pot* deveni, *ce nu pot* face. Treptat, mediul lor începe să se restrângă în jurul lor. Un antrenor spune: „Nu ești suficient de bun”. Stima lor de sine scade. Văd pe cineva mai atrăgător, care primește toată atenția și încep să se simtă inferiori. În curând, în loc să viseze măreț și să creadă în posibilități, ei se gândesc: *Eu nu voi realiza niciodată ceva măreț. Eu sunt doar mediocru.*

Atunci când constatăm că nu credem că ne putem ridica mai sus, trebuie să ne întrebăm: „De ce gândesc astfel? Cine m-a programat să cred că sunt mediocru și să renunț la visurile mele? Cine m-a programat să cred că nu pot să slăbesc sau că nu pot să scap de această dependență? De unde vin aceste

gânduri?” Este posibil să fi acceptat o mentalitate greșită din cauza mediului în care ai fost crescut, de la oamenii din jurul tău? Doar pentru că ți se pare normal, nu înseamnă neapărat că *este* normal.

Uneori, învățăm să funcționăm în încurcătura în care suntem. Poate că toți cei cu care ai crescut erau negativiști, dar gândirea negativă nu este normală. Doar pentru că membrii familiei aveau dependențe și obiceiuri rele, nu înseamnă că este în regulă ca și tu să trăiești așa. Aceste lucruri sunt ca niște viruși care ți-au fost transmiși, care continuă să se infiltreze în gândirea ta și să îți afecteze viața. Nu ar trebui să treci prin viață simțindu-te inferior, ținut în jos de o stimă de sine scăzută, dependent și având doar obiective și vise mici. Tu nu ești așa.

Vestea bună este că acestea sunt pur și simplu niște mentalități greșite pe care le-ai dezvoltat. Începe să îți reprogramezi mintea cu excelență, nu cu mediocritate. Programeaz-o cu abundență, nu cu lipsuri și sărăcie. Programeaz-o cu libertate, nu cu dependențe. Pe măsură ce îți îndrepti gândirea, vei trăi o viață sănătoasă, abundentă, fericită și plină de credință.

Rugăciunea zilei

Tată, Îți mulțumesc că Tu ești lumina și chiar acum îmi umpli mintea cu lumină, astfel încât să pot înțelege speranța pe care mi-ai dat-o. Îți mulțumesc că mă ajuți să văd și să frâng acele mentalități greșite care limitează modul în care trăiesc. Declar că eu sunt cine spui Tu că sunt. În Numele lui Isus. Amin.

Gândul zilei

Dumnezeu te-a creat să trăiești plin de încredere, să fii liber, sănătos, pozitiv și fericit. Începe, reprogramându-ți gândirea.

Întăriturile se prăbușesc

Pasaj biblic: 2 Corinteni 10

Căci armele noastre de luptă nu sunt firești, ci sunt făcute puternice de Dumnezeu pentru a dărâma fortărețe. Noi răsturnăm argumentele și orice înălțime semeață care se ridică împotriva cunoașterii lui Dumnezeu, și orice gând îl facem sclav ascultării de Cristos.

2 Corinteni 10:4-5

Tatăl meu a crescut într-un mediu foarte sărac. Părinții lui au pierdut totul în timpul Marii Crize Economice. El nu avea bani, avea o educație precară și nicio perspectivă de viitor. A fost programat cu sărăcie, înfrângere și mediocritate. El s-ar fi putut gândi: *Aceasta este soarta mea. Suntem doar niște oameni săraci și bătuți de soartă.* Însă, la vârsta de șaptesprezece ani, când și-a dedicat viața lui Cristos, a început să își reprogrameze gândirea. Ceva din adâncul sufletului său îi spunea: „Tu ai fost creat pentru mai mult. Nu ești menit să te zbuțuiești mereu și abia să te descurci în viață”. Atitudinea sa a fost: *Poate că aici mă aflu acum, dar aceasta nu definește cine sunt eu. Poate că am pierdut, dar nu sunt învins. Eu sunt un copil al Dumnezeului Preaînalt.*

Zi de zi, el continua să apese butonul de ștergere. Un gând îi spunea: *Tu nu ai niciun viitor. Ștergere.* „Planurile lui Dumnezeu pentru mine sunt bune, să îmi dea viitor și speranță”.

Nu ai niciun ban. Ștergere. „Eu sunt binecuvântat. Tot ceea ce ating prosperă”. *Nici măcar nu ai terminat școala. Nu vei*

ieși niciodată de aici. Este imposibil. Ștergere. Ștergere. Ștergere. „Dumnezeu face o cale acolo unde eu nu văd o cale. El deschide uși pe care niciun om nu le poate închide. El aduce oamenii potriviți în calea mea. Eu voi intra în plinătatea destinului meu”. El și-a reprogramat mintea cu gânduri pline de credință, de speranță și de victorie. Pe măsură ce gândirea lui s-a îmbunătățit, el s-a ridicat din sărăcie și a stabilit un standard nou pentru familia noastră.

Poate că ai crescut într-un mediu limitat. Nu ai avut drept model decât cearta, dependențele, conflictul, stima de sine scăzută și mediocritatea. Nu lăsa ca aceste lucruri să stabilească limitele pentru viața ta. Dumnezeu vrea ca tu să mergi mai departe. Începe prin eliminarea virusilor. Apasă pe butonul de ștergere. Un gând îți spune: *Ai ajuns cât de departe ai putut. Ștergere. Nu te vei vindeca niciodată. Ștergere. Întotdeauna vei fi un dependent. Ștergere. Mai bine de atât nu se poate. Ștergere.*

Dacă vei deveni priceput în a apăsa butonul de ștergere, vei rupe lanțurile robiei și vei pași în libertate. Vei ieși din mediocritate și vei ajunge la excelență. Pregătește-te pentru ca Dumnezeu să facă ceva nou.

Rugăciunea zilei

Tată, Îți mulțumesc că armele pe care Tu mi le-ai dat au puterea Ta divină de a demola minciunile și argumentele care sunt pregătite pentru a mă împiedica să Te cunosc și să Te ascult. Declar că întăririle se prăbușesc și pășesc în libertate. În Numele lui Isus. Amin.

Gândul Zilei

Aceasta este o zi nouă. Întăririle se prăbușesc. Mentalitățile greșite sunt distruse. Virusii sunt eliminați. Pregătește-te să vezi bunătatea lui Dumnezeu în moduri nemaipomenite.

Elimină orice virus

Pasaj biblic: Coloseni 3

Fixați-vă mintea și rămâneți concentrați din obișnuință asupra lucrurilor de sus [lucrurilor cerești], nu asupra lucrurilor de pe pământ.

Coloseni 3:2, AMP

Când Carl Lewis se antrena pentru Jocurile Olimpice, experții spuneau că nimeni nu poate sări peste nouă metri. Oamenii de știință își făcuseră calculele și toate cercetările. Conform datelor lor, nimeni nu ar putea sări atât de departe. Un reporter l-a întrebat pe Carl Lewis ce părere are despre aceasta. El a răspuns: „Da, știu că experții spun că nu se poate, dar eu nu ascult vorbe de genul acesta. *Gândurile de genul acesta au un mod de a coborî la picioare*”. S-a întâmplat ca mai târziu, în același an, el a sărit peste nouă metri și a doborât recordul mondial.

Tu permiți gândurilor negative să îți coboare la picioare, să îți înăbușe potențialul, să îți îngreuneze cursa vieții? De ce nu faci ce a făcut și el? Începe să apeși butonul de ștergere. Dumnezeu are ultimul cuvânt. El nu ar fi pus acel vis în inima ta și nu ți-ar fi dat acea promisiune dacă nu ar fi avut o cale de a le împlini.

Șterge ceea ce ți-au spus persoanele negativiste. Șterge cuvintele descurajatoare. Șterge rapoartele negative. Trebuie să revii la software-ul tău original. Cine ți-a spus că nu poți avea succes? Cine ți-a spus că poți avea doar nota 6 la școală?

Cine ți-a spus că nu ești suficient de înalt și de deștept sau că ți-ai atins limitele? Te asigur că aceste cuvinte nu au venit de la Creatorul tău. Aceștia sunt viruși care încearcă să îți contamineze software-ul. Nu lăsa ca ceea ce ți-a spus cineva sau ca modelele pe care le-ai avut să îți limiteze viața. Nu este nimic în neregulă cu tine. Pe tot parcursul zilei, reflectă la ceea ce spune Creatorul tău despre tine. „Eu sunt binecuvântat. Sunt sănătos. Sunt talentat. Sunt valoros. Cele mai bune zile ale mele de acum urmează”.

Dacă vei face aceasta, cred și declar că orice virus este eliminat chiar acum. Întăriturile se prăbușesc. Mentalitățile greșite care te-au ținut în loc ani de zile nu vor mai avea niciun efect asupra ta. Așa cum i s-a promis lui Iosua, și tu vei avea succes și vei prospera în tot ceea ce faci.

Rugăciunea zilei

Tată din ceruri, Îți mulțumesc că pot să mă gândesc la lucrurile de sus, la adevărurile Cuvântului Tău, care mă ridică. Îți mulțumesc pentru visurile și promisiunile pe care mi le-ai dat. Cred că Tu le împlinești chiar acum, pentru că Tu ești Dumnezeu și Tu ești în favoarea mea. În Numele lui Isus. Amin.

Gândul zilei

Poate că oamenii au încercat să te doboare și să te facă să te simți lipsit de importanță, dar aceasta nu schimbă cine ești. Dumnezeu te-a încununat cu favoarea Sa. Tu ești lumina ochilor lui Dumnezeu. Tu vei avea succes și vei prospera în tot ceea ce vei face.

GOLD BOOKS

Aceasta a fost o previzualizare gratuită.

Pentru a continua lectura, comandă cartea completă pe goldbooks.ro.

Lecturi zilnice din Gândește mai bine, trăiește mai bine

de Joel Osteen

goldbooks.ro

<https://goldbooks.ro/joel-osteen/lecturi-zilnice-din-gandeste-mai-bine-traieste-mai-bine-114.html>

Livrare prin curier in 1-3 zile . Plata card sau ramburs

Editura Gold Books . Baia Mare